Angaben pro Kuhgel (ca. 60 g)

Nährwerte Fruchteis

KUHBAR
mehr als Eis und Sahne

Eissorte	Brennwert in kcal	Brennwert in kJ	Eiweiß in g	Kohlenhydrate in g	davon Zucker in g	Fett in g	davon gesättigte Fettsäuren in g	Ballaststoffe in g	Natrium in g
Erdbeere	75,3	316,5	0,25	17,8	17,0	0,3	0,2	1,46	0,00
Himbeere	67,7	284,1	0,3	15,8	15,7	0,07	0,0	1,61	0,00
Zitrone	74,6	316,3	0,02	17,3	14,5	0,1	0,05	1,4	0,02
Banane	80,2	336,0	1,1	17,7	15,9	0,6	0,1	1,32	0,03