Angaben pro Kuhgel (ca. 60 g)

Nährwerte Milcheis

KUHBAR
mehr als Eis und Sahne

Eissorte	Brennwert in kcal	Brennwert in kJ	Eiweiß in g	Kohlenhydrate in g	davon Zucker in g	Fett in g	davon gesättigte Fettsäuren in g	Ballaststoffe in g	Natrium in g
Vanille	107,0	450,1	2,2	15,8	11,9	3,9	2,5	0,05	0,05
Schokuhlade	107,3	450,7	2,5	15,5	11,9	3,8	2,4	0,70	0,05
Kuhkie	122,9	515,3	2,3	17,1	13,2	5,0	2,2	0,03	0,05
Haselnuss	109,1	456,9	2,6	15,4	11,8	4,0	1,3	0,25	0,05
Kuhnterbuntes	108,6	456,8	2,2	16,7	13,5	3,6	2,3	0,06	0,06
Haferflocke	98,9	415,4	2,4	15,2	12,2	3,1	1,8	0,37	0,04
Rosinchen	99,0	416,4	2,2	14,7	11,4	3,3	2,1	0,09	0,05
Jokuhrt	119,2	426,0	2,5	15,2	11,8	3,3	2,1	0,00	0,07
Schwarz-Weißes	114,3	479,6	2,2	15,5	12,2	4,8	3,5	0,03	0,05